



Cómo Estudiar en Remoto Estudiantes



Imprescindible, 1 dispositivo con conexión a Internet



Opcional, un dispositivo con cámara, altavoces/auriculares y micrófono
(la mayoría de tabletas y teléfonos inteligentes tienen estos accesorios)





Campus Virtual es el entorno de aprendizaje de la Universidad de Extremadura.

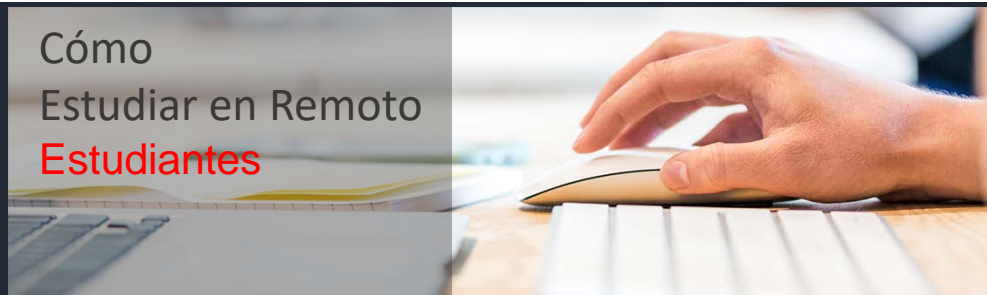
Accede con tu usuario de dominio único para ver tus asignaturas. En ellas podrás acceder a los materiales que tus profesores pongan a tu disposición



¡Nunca he
utilizado
Campus Virtual!

¡No pasa nada!
Mira estos
[videotutoriales](#)





La Universidad de Extremadura dispone de un conjunto de herramientas online que te ayudarán a estudiar en remoto de forma efectiva.



Puedes encontrarlas [aquí](#)

Y en online.unex.es puedes encontrar guías sencillas de como usar algunas de estas herramientas



Sigue formándote
en remoto



En Aula Virtual podrás acceder a los materiales que tu profesor ponga a tu disposición.



Asiste a las videoclases en directo programadas por el profesor



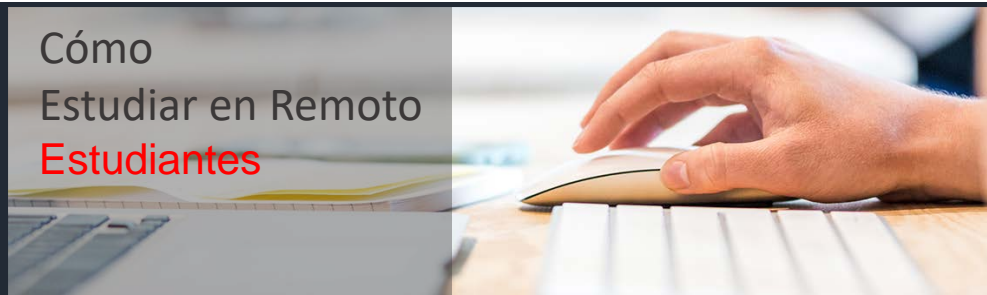
Utiliza las herramientas de comunicación que te ofrece Campus Virtual o tu correo corporativo, para ponerte en contacto con tu profesor o tus compañeros. También puedes solicitar una tutoría virtual síncrona.



El profesor te puede solicitar la entrega de una actividad a través del Campus Virtual. Para ello habilitará un espacio dentro de la asignatura donde podrás subir tus trabajos.



Es importante que compruebes con frecuencia tu correo institución. En él recibirás los mensajes públicos en los foros del Campus Virtual.



Y...¿cómo gestiono de la mejor manera el estudio a distancia

Aquí tienes mi decálogo de consejos



1. **Ponte una hora para levantarte.** Si es posible que sea a la misma todos los días, ¡es importante no perder la rutina!
2. **Arréglate.** Antes de sentarte a estudiar, dúchate y vístete como si fueras a ir a clase.
3. **Cuida el ambiente de estudio.** Busca un lugar tranquilo y con buena iluminación en casa donde puedas estudiar.
4. **Haz una lista de tarea** con todo aquello que tengas que estudiar y hacer. Puede ayudarte revisar cada asignatura y ver si tienes los apuntes de todos los temas y qué te falta por estudiar para ponerte al día.
5. **Ponte un horario de estudio** respetando tu horario de clase y que te ayude a establecer rutinas durante este tiempo. Te puede ayudar calendarizar las tareas en días y horas concretas.
6. **Mantén el ritmo de trabajo.** Intenta que tu horario te ayude a mantener el ritmo de trabajo durante estos días. Te puede ayudar planteártelo como una jornada laboral de 6 o 8 horas incluyendo en ese tiempo también la asistencia a tu videoclases en directo.
7. **Cuida los descansos.** Haz pausas durante el estudio y busca otras cosas que puedas hacer para descansar.
8. **Utiliza un buen método de estudio** (leer, subrayar, hacerte esquemas, resúmenes, etc.) para comprender mejor el temario y llegar a dominarlo.
9. **Sé creativo.** Utiliza las herramientas online disponibles para seguir con los trabajos en equipo: Google Drive, Skype, Microsoft Teams...
10. **Consulta a tus profesores** si tienes dudas con el temario o sobre como llevar bien el seguimiento de las asignaturas.